



BIBLIOTECA CIVICA
PAVONE CANAVESE



COMUNE di PAVONE CANAVESE



MERCOLEDI' 27 MAGGIO

alle ore 17.00

Presso la Biblioteca Civica di Pavone Canavese

si terrà il secondo incontro con la

Biologa Nutrizionista D.ssa HELENA BARBERI

che ci accompagnerà in un viaggio semplice e curioso su:

“LA SANA ALIMENTAZIONE”

Nel secondo incontro scopriremo cosa si intende per sana alimentazione. Verranno presentati in modo semplice e pratico il piatto della salute e la piramide alimentare, secondo le Linee Guida per una Sana Alimentazione.

L'incontro offrirà strumenti utili per compiere scelte consapevoli e migliorare il benessere nella vita quotidiana.

Per informazioni: 3792176880 Helena