



INFARTO

Le Regole

Le regole d'oro per contenere l'infarto

- 1 – Non pensare mai non possa capitare a te
- 2 – Impara a riconoscere i sintomi di un attacco cardiaco
- 3 – Se sei da solo chiama subito qualcuno
- 4 – Al minimo sospetto chiama il **112** e segui le indicazioni
- 5 – Se soccorri qualcuno indica al **112** le sue condizioni generali
- 6 – Se la persona è cosciente aiutala a sedersi



Cosa non fare mai in caso di sospetto infarto cardiaco

- Mai aspettare che i sintomi passino da soli
- Mai aspettare l'arrivo di un familiare o di un amico
- Mai aspettare l'arrivo del medico curante
- Mai mettersi alla guida
- Mai trasportare in auto il paziente, attendere l'arrivo dell'ambulanza

Sintomi dell'infarto e dell'arresto cardiaco

- Forte dolore al centro del petto persistente o alla bocca dello stomaco, per alcuni minuti
- Il dolore può irradiarsi alle braccia, spalle, collo, alla mandibola e al dorso
- Può associarsi a fiato corto, affanno, tachicardia
- Può essere presente nausea, sudorazione
- La persona colpita può impallidire o svenire

NON PERDETE TEMPO



Se sospettate un infarto chiamate subito il **112**, segnalate i sintomi e seguite le indicazioni dell'operatore.

Date precise indicazioni del luogo dove vi trovate e il vostro numero di telefono

Se nei pressi è presente un defibrillatore automatico comunicatelo all'operatore