

## DESTINATARI

-persone con diagnosi di patologia cronica ECE (ad Elevata Componente Emotiva e/o comportamentale) e loro caregiver

-familiari in difficoltà con minori affetti da patologia cronica ECE

-disagio psichico conseguente a lutto recente (max 12 mesi) di familiare/convivente o a disturbo da lutto persistente complicato (>12 mesi)

-giovane adulto (18-25 anni) in situazioni di disagio psichico

-disturbi traumatici da eventi recenti

-profugo adulto con disagio psichico legato agli eventi bellici traumatici

## MODALITA' DI ACCESSO

Accesso su appuntamento,  
telefonando allo

**0125 414034**

nei seguenti orari:

**lunedì dalle ore 10.00 alle  
13.00  
mercoledì dalle 14.00 alle  
17.00.**

Per i cittadini a partire dai 26 anni di età è necessaria l'impegnativa del medico curante.

È previsto il pagamento del ticket, salvo per i giovani adulti (18-25 anni) e per chi è esente totale per reddito, invalidità, patologia cronica e per altre condizioni specifiche.



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



Servizio

di

**Psicologia della Salute Adulti**

## PSICOLOGIA DELLE CURE PRIMARIE



### SEDI DISTRETTO DI IVREA:

POLIAMBULATORIO IVREA  
VIA N. GINZBURG, 7

POLIAMBULATORIO CALUSO  
VIA ROMA, 22

CASA DELLA COMUNITÀ  
“RITA LEVI MONTALCINI”  
VIA GARIBOLDI, 1  
VISTRORIO

## **IL PROGETTO “PSICOLOGO DELLE CURE PRIMARIE”**

La Delibera della Giunta Regionale (D.G.R.) 35-5257 del 21 giugno 2022 ha approvato il Progetto di istituzione dello "Psicologo delle Cure Primarie", una nuova figura professionale che opererà sul territorio, divenendo "punto di riferimento continuativo per la popolazione che necessita di una prima presa in carico di tipo psicologico, collaborando in maniera sinergica con tutte le figure specialistiche presenti nel Distretto e/o nella Casa della Comunità a PNRR avviato".

### **LO PSICOLOGO DELLE CURE PRIMARIE**

Collabora con l’Infermiere di Famiglia e di Comunità, il Medico di Medicina Generale, i Servizi Sociali, gli Ambulatori Specialistici, le figure professionali e le associazioni di volontariato presenti sul territorio.

#### **COME PUO' AIUTARVI:**

- ❖ Attraverso interventi psicologici brevi e focalizzati, volti ad attivare le risorse della persona e a migliorare il suo stato di benessere
- ❖ Proponendo percorsi individuali, familiari o di gruppo, in base alle esigenze cliniche rilevate

- ❖ Favorendo la gestione della sintomatologia (es. sintomi d’ansia, depressivi, ecc)
- ❖ Sostenendo i caregiver di persone con patologie ECE
- ❖ Fornendo indicazioni rispetto agli altri agenti della rete (ad es. associazioni del territorio, gruppi di self-help, volontariato ecc.)
- ❖ Favorendo l’orientamento a Servizi Specialistici e, quindi, un trattamento adeguato
- ❖ Attuando psicoeducazione sulle difficoltà psicologiche riportate, favorendone la consapevolezza
- ❖ Prevenendo, attraverso un intervento precoce, l’aggravamento dei sintomi psicologici